

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Никольск, ул. Жукова 7  
ИНН 50/0281070000001221  
ОГРН 50101810800000000777  
Тел: 8(495) 777-1111  
Факс: 23-87-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/3

07.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Огурцы соленые	30	3	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	84	
Итого за день:				152-00
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	200/1/10	101	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	90	174	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	20/30	53/61	
Итого за день:				150-00
<b>Полдник</b>				
1	Рожки сдобные	70	306	
2	Компот из клубники с/м	200	90	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Огурцы соленые	30	3	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	84	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	250/1/10	123	
3	Зразы из куриной грудки с сыром	90	174	
4	Пюре картофельное	150	211	
5	Компот из яблок	200	93	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/30	53/61	
7	Фрукты (киви)	100	37	
Итого за день:				378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижнекарговы, ул. Жукота 7  
ИНН 8902011970 ОГРН 5020001223  
ООО "САМОТЛОР" (ЗАО) г. Нижний Новгород  
ИНН 4401010000 ОГРН 50200777  
Тел: 89777 МНН 860111, 860111  
Факс: 89-87-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/3

07.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				145-76
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	300/1/10	132/13	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/30	74/61	
Итого за день:				160-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Сырная палочка	60	315	
2	Напиток брусничный	200	101	
Итого за день:				45-76
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Огурцы соленые	30	3	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка рассыпчатая отварная	180	150	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из свеклы с сыром	60	71	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	300/10/1	132/13	
3	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
4	Пюре картофельное	180	254	
5	Компот из яблок	200	93	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/40	53/81	
7	Фрукты (киви)	100	37	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог



# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижнекамск, ул. Жукова 7  
ИНН 5402011070 ОГРН 1025402000123  
"Самолор" (ЗАО) г. Нижнекамск  
ИНН 5402011070 ОГРН 1025402000123  
ИНН 5402011070 ОГРН 1025402000123  
Телефон: 8(87-52) 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/3

07.12.2022г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Альтернативное питание</b>				
<b>1 вариант</b>				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	200	166	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Сырная палочка	40	210	
<b>Итого за день</b>				<b>145-76</b>
<b>2 вариант</b>				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Сырная палочка	40	210	
6	<b>Итого за день</b>			<b>145-76</b>
7				

Директор



Заведующая столовой

Технолог