

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижнеартамовск, ул. Жукова 7  
ИНН 6002810700 ООД 0000001290  
"Самотлор" (ЗАО) г. Нижнеартамовск  
ИНН 6010181080 ООД 0000000777  
ИНН 6017189777 ИНН 6003165583  
Тел/факс 23-87-82, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/1

05.12.2022г

1,2смена

| №   | Наименование блюда                                 | Выход,<br>г | Энергетическая ценность,<br>ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|-----------|
| <b>Горячее питание</b>                            |  |             |                                  |           |
| 1   | Салат из квашенной капусты                         | 30          | 26                               |           |
| 2   | Гуляш из говядины                                  | 100         | 185                              |           |
| 3   | Макаронные изделия отварные                        | 150         | 195                              |           |
| 4   | Чай с лимоном                                      | 217         | 37                               |           |
| 5   | Хлеб полезный 8 злаков                             | 35          | 74                               |           |
| Итого за день:                                    |  |             |                                  | 152-00    |
| <b>Обед</b>                                       |  |             |                                  |           |
| 1   | Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной | 200/1/10    | 115                              |           |
| 2   | Плов из свинины                                    | 200         | 390                              |           |
| 3   | Напиток из плодов шиповника                        | 200         | 70                               |           |
| 4   | Хлеб дарницкий                                     | 45          | 95                               |           |
| 5   | Хлеб пшеничный                                     | 45          | 91                               |           |
| Итого за день:                                    |  |             |                                  | 150-00    |
| <b>Полдник</b>                                    |  |             |                                  |           |
| 1   | Оладьи с молоком сгущенным                         | 100/25      | 302/61                           |           |
| 2   | Чай с лимоном                                      | 217         | 37                               |           |
| Итого за день:                                    |  |             |                                  | 45-00     |
| <b>Двухразовое питание для льготной категории</b> |  |             |                                  |           |
| <b>1 прием пищи</b>                               |  |             |                                  |           |
| 1   | Салат из квашенной капусты                         | 30          | 26                               |           |
| 2   | Гуляш из говядины                                  | 100         | 185                              |           |
| 3   | Макаронные изделия отварные                        | 150         | 195                              |           |
| 4   | Чай с лимоном                                      | 217         | 37                               |           |
| 5   | Хлеб полезный 8 злаков                             | 35          | 74                               |           |
| <b>2 прием пищи</b>                               |  |             |                                  |           |
| 1   | Зеленый горошек                                    | 60          | 20                               |           |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной | 200/1/10    | 110                              |           |
| 3   | Плов из свинины                                    | 200         | 390                              |           |
| 4   | Напиток из плодов шиповника                        | 200         | 70                               |           |
| 5   | Хлеб дарницкий                                     | 50          | 106                              |           |
| 6   | Хлеб пшеничный                                     | 45          | 91                               |           |
| 7   | Фрукты (мандарины)                                 | 100         | 33                               |           |
| Итого за день:                                    |  |             |                                  | 378-00    |

Директор



Заведующая столовой

Технолог

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/1

05.12.2022г

1,2смена

| №   | Наименование блюда                                 | Выход,<br>г | Энергетическая ценность,<br>ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|-----------|
| <b>Горячее питание</b>                            |  |             |                                  |           |
| 1   | Салат из квашенной капусты                         | 60          | 51                               |           |
| 2   | Гуляш из говядины                                  | 100         | 185                              |           |
| 3   | Макаронные изделия отварные                        | 200         | 259                              |           |
| 4   | Чай с лимоном                                      | 217         | 37                               |           |
| 5   | Хлеб полезный 8 злаков                             | 20          | 41                               |           |
| 6   | Булочка домашняя                                   | 40          | 146                              |           |
| Итого за день:                                    |  |             |                                  | 145-76    |
| <b>Обед</b>                                       |  |             |                                  |           |
| 1   | Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной | 250/10/1    | 101/29                           |           |
| 2   | Плов из свинины                                    | 220         | 412                              |           |
| 3   | Напиток из плодов шиповника                        | 200         | 70                               |           |
| 4   | Хлеб дарницкий                                     | 50          | 106                              |           |
| 5   | Хлеб пшеничный                                     | 50          | 101                              |           |
| Итого за день:                                    |  |             |                                  | 160-00    |
| <b>Дополнительное питание</b>                     |  |             |                                  |           |
| 1   | Булочка Домашняя                                   | 80          | 293                              |           |
| 2   | Какао с молоком натуральным                        | 200         | 74                               |           |
| Итого за день:                                    |  |             |                                  | 45-76     |
| <b>Двухразовое питание для льготной категории</b> |  |             |                                  |           |
| <b>1 прием пищи</b>                               |  |             |                                  |           |
| 1   | Салат из квашенной капусты                         | 30          | 26                               |           |
| 2   | Гуляш из говядины                                  | 100         | 185                              |           |
| 3   | Макаронные изделия отварные                        | 180         | 234                              |           |
| 4   | Чай с лимоном                                      | 217         | 37                               |           |
| 5   | Хлеб полезный 8 злаков                             | 35          | 71                               |           |
| <b>2 прием пищи</b>                               |  |             |                                  |           |
| 1   | Зеленый горошек                                    | 60          | 20                               |           |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной | 250/10/1    | 130                              |           |
| 3   | Плов из свинины                                    | 220         | 412                              |           |
| 4   | Напиток из плодов шиповника                        | 200         | 70                               |           |
| 5   | Хлеб дарницкий                                     | 40          | 85                               |           |
| 6   | Хлеб пшеничный                                     | 45          | 91                               |           |
| 7   | Фрукты (мандарины)                                 | 100         | 33                               |           |
| Итого за день:                                    |  |             |                                  | 378-00    |

Директор

*М*



Заведующая столовой

*Р*

Технолог



# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 4070281070 ОГРН 0000001230  
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Нижневартовск  
ИНН 4071697777 ОГРН 00000000777  
т/факс: 23-87-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/1

05.12.2022г

| №                             | Наименование блюда          | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость     |
|-------------------------------|-----------------------------|----------|-------------------------------|---------------|
| <b>Альтернативное питание</b> |                             |          |                               |               |
| <b>1 вариант</b>              |                             |          |                               |               |
| 1                             | Салат из квашенной капусты  | 60       | 51                            |               |
| 2                             | Гуляш из говядины           | 100      | 185                           |               |
| 3                             | Макаронные изделия отварные | 200      | 259                           |               |
| 4                             | Чай с лимоном               | 217      | 37                            |               |
| 5                             | Хлеб полезный 8 злаков      | 20       | 41                            |               |
| 6                             | Булочка Домашняя            | 50       | 183                           |               |
| <b>Итого за день</b>          |                             |          |                               | <b>145-76</b> |
| <b>2 вариант</b>              |                             |          |                               |               |
| 1                             | Зеленый горошек порциями    | 60       | 20                            |               |
| 2                             | Плов из свинины             | 210      | 434                           |               |
| 3                             | Напиток из плодов шиповника | 200      | 70                            |               |
| 4                             | Батон нарезной              | 20       | 13                            |               |
| 5                             | Булочка Домашняя            | 50       | 183                           |               |
| <b>Итого за день</b>          |                             |          |                               | <b>145-76</b> |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |
|                               |                             |          |                               |               |

Директор




Заведующая столовой



Технолог