

МЕНЮ



ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижнеартамский, ул. Звонкая 7
ИНН 8603107000 ОГРН 1028603000012
ООО "САМОТЛОР" (ЗАО) г. Нижний Арташ, Россия
ИНН 8603108000 ОГРН 1028603000012
ИНН 8603107777 ИНН 8603107777
Телефоны: 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/4

01.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/20	282/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	25	16	
4	Фрукты (яблоки)	150	108	
5				
Итого за день:				152-00
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	159	
2	Рагу из куриной грудки	200	237	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/55	116/112	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Булочка сахарная	50	148	
2	Йогурт молочный питьевой	150	102	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/20	282/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	25	16	
4	Фрукты (яблоки)	150	108	
5				
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	160	
3	Рагу из куриной грудки	200	237	
4	Напиток из вишни	200	103	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
6	Печенье	30	99	
7				
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Шекнинартовск, ул. Жукоса
23107000000123
"Сосье" (ЗАО) г. Нян...
01018108000020777
7189777 ИНН 864...
Тел/факс 23-87-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/4

01.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Омлет натуральный	160	229	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Хлеб пшеничный	15	30	
4	Пицца с колбасой вареной и томатом	100	284	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
	Итого за день:			145-76
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	184	
2	Рагу из куриной грудки	250	302	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/55	116/112	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка с орехами и изюмом	60	193	
2	Сок фруктовый	200	98	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	180/20	339/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
4	Фрукты (яблоки)	150	63	
5				
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	181	
3	Рагу из куриной грудки	220	261	
4	Напиток из вишни	200	103	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/50	116/101	
6	Печенье	30	99	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор



Заведующая столовой

Handwritten signature in blue ink.

Технолог

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
 С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «САМОТЛОР»
 г. Нижний Новгород, ул. Жукова 7
 ОГРН 5040291070000001230
 ИНН 50402910700000000777
 ОГРН 50402910800000000777
 ОГРН 50402910800000000777
 ОГРН 50402910800000000777
 ОГРН 50402910800000000777

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/4

01.12.2022г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Альтернативное питание			
	1 вариант			
1	Омлет натуральный	160	229	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Пицца с колбасой вареной и томатом	100	284	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
	Итого за день			145-76
	2 вариант			
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Рагу из куриной грудки	250	302	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
6				
7				
	Итого за день:			145-76

Директор



Заведующая столовой

Технолог